



S'ÉMERVEILLER

Peau de banane, courge butternut, abricot sec, graines germées, carotte et clous de girofle : c'est à peu près tout ce qu'il faut à Carl Kleiner pour donner naissance à un lion assoupi. Retrouvez toutes les sculptures réalisées par le photographe sur très grands formats à la Grande Épicerie de Paris du 11 juillet au 7 septembre. www.lagrandeepicerie.fr

chaud devant



FAIRE LE PLEIN D'IODE

Vous voulez mieux connaître les algues ? Direction Saint-Pabu en Bretagne, sur la plage de Corn Ar Gazel pour y glaner laitue de mer, fucus, dulce, poivre de mer ou haricot de mer en compagnie de Pierrick, chef spécialiste des algues. Après la cueillette, passez derrière les fourneaux où vous découvrirez comment apprêter les algues avant de les savourer de l'entrée au dessert ! www.tourismebretagne.com

C'est le moment de...



BOUGER

Pagaies en mains, soyez prêts pour le marathon du saumon qui se déroule les 20 et 21 août prochains en Auvergne. Organisé par le Conservatoire national du saumon sauvage pour fêter leurs dix ans, l'événement est ouvert aussi bien aux sportifs avertis qu'aux débutants solo ou en famille avec des parcours adaptés. Une belle manière de joindre l'utile à l'agréable dans une région où la nature est reine. <http://saumon-sauvage.org>

SE CULTIVER

28 domaines et châteaux du Var accueillent tout l'été artistes et collectif d'artistes. Parcours, installations, sculptures, photos prennent leurs quartiers d'été dans les vignes. L'occasion de se cultiver, de se balader dans de sublimes domaines et de déguster quelques bons crus ! www.art-et-vin.net

JARDINER

Des villes ou des champs, profitez des beaux jours pour animer votre balcon d'un potager bien gardé. En plus de vous régaler des bons légumes récoltés, vous pourrez participer au concours Potager de balcon 2011 D'Aucy. La démarche est simple : plantez des graines, soignez-les et récoltez en photographiant chacune de ces étapes. Vous pourrez peut-être gagner des cours de cuisine, des livres et des paniers de légumes. Inscriptions et règlement sur www.daucyculture.fr



BULLER

Cap sur les vues époustouflantes sur Paris. Laissez-vous tenter par une pause vertigineuse à La Terrasse des Galeries Lafayette après une virée shopping entre copines. Vous pourrez y déguster la cuisine de Fumiko Kono et les douceurs de Pierre Hermé. La terrasse de la Maison Blanche, posée sur le Théâtre des Champs Élysées, offre un voyage surprenant entre la Méditerranée, dans l'assiette, et Paris avec une vue imprenable sur la Tour Eiffel. Plus terre-à-terre ?! Jouez la carte romantique avec piano et bar à champagnes à La Terrasse du Mini Palais pour une soirée en tête à tête. www.galerieslafayette.com, www.minipalais.com, www.maison-blanche.fr

RANDONNER

Curieux et amoureux du vin se retrouvent les 3 et 4 septembre prochains dans le Val de Loire pour 13 randonnées au cœur des vignes de la région. Accessibles à tous, elles s'organisent autour de 15 appellations de vignoble de Loire (chinon, vouvray, saumur-champigny, muscadet-sèvre-et-maine...) sur cinq départements. www.vignesvinsrandos.fr



cuisine by Lignac - juillet-août 2011